

DIMANCHE 26 MAI 2024

QUELAINES / LAVAL - 169,2 KM - 1212D+

Permanence : **8h15** - Parking Boulevard du Stade

Départ fictif : **12h30** - Boulevard du Stade / Rue des Jardins

Départ réel : **12h40** - A hauteur de "Le Pin"

KM		ITINÉRAIRE			HORAIRES		
Parcours	A parcourir	LIEU			Caravane	44 km/h	42 km/h
0,0	3,1	QUELAINES			10:30	12:30	12:30
0,1			Gauche D10 - Rue de la Mairie - Rue du Général Foucher				
0,5			Droite D1 - Rue de Laval				
0,7			Tout droit	ÎLOTS + ROND - POINT			
1,0			Tout droit	ÎLOTS + ROND - POINT			
0,0	169,2	DÉPART RÉEL	Le Pin	KM 0	10:40	12:40	12:40
0,9	168,3	D1 / VC3	Gauche VC3 - Direction Astillé		10:41	12:41	12:41
5,8	163,4	ASTILLÉ	Gauche D103 - Rue de Touraine	RALENTISSEUR	10:47	12:47	12:48
5,9	163,2	ASTILLÉ	Gauche D533 - Rue d'Anjou	RÉTRÉCISSEMENT	10:48	12:48	12:48
6,9	162,3	D533 / D533	Droite D533 - direction Quelaines		10:49	12:49	12:49
9,1	160,1	D533 / D4	Gauche D4		10:52	12:52	12:52
13,6	155,6	QUELAINES	Tout droit D4	ÎLOT CENTRAL	10:58	12:58	12:59
13,8	155,4	QUELAINES	Droite Boulevard du stade	RALENTISSEUR	10:58	12:58	12:59
14,3	154,9	QUELAINES	Droite D10 - direction Peuton		10:59	12:59	13:00
18,5	150,7	PEUTON	Tout droit D10	RÉTRÉCISSEMENT	11:05	13:05	13:06
18,7	150,5	PEUTON	Droite D128 - direction Simplé		11:05	13:05	13:06
20,9	148,2	SIMPLÉ	Gauche D126	RALENTISSEUR	11:08	13:08	13:09
21,0	148,1	SIMPLÉ	Droite D128 - direction Denazé	RALENTISSEUR	11:08	13:08	13:10
24,0	145,1	DENAZÉ	Droite D128		11:12	13:12	13:14
24,1	145,1	DENAZÉ	Gauche D128 - direction La Chapelle Craonnaise - D602		11:12	13:12	13:14
26,6	142,5	LA CHAPELLE CRAONNAISE	Tout droit D128	RÉTRÉCISSEMENT	11:16	13:16	13:18
27,7	141,4	LA CHAPELLE CRAONNAISE	Gauche D771	ÎLOT CENTRAL	11:17	13:17	13:19
29,1	140,0	D771 / D286	Droite D286		11:19	13:19	13:21
30,0	139,2	KILOMÈTRE 30	Entrée dans le village d'ATHÉE	KM 30	11:20	13:20	13:22
30,2	138,9	ATHÉE	Tout droit D286	RALENTISSEUR	11:21	13:21	13:23
30,4	138,8	ATHÉE	Gauche D590 - direction Craon	RALENTISSEUR	11:21	13:21	13:23
33,3	135,9	D150 / D287	Droite D771		11:25	13:25	13:27
34,8	134,3	CRAON	Droite Rue Neuve	ROND - POINT	11:27	13:27	13:29
35,4	133,8	CRAON	Droite / Gauche Rue de Zikisso - D142	RÉTRÉCISSEMENT	11:28	13:28	13:30
35,5	133,6	CRAON	Tout droit Route de Nantes - D25	ROND - POINT	11:28	13:28	13:30
36,0	133,2	SPRINT BONIFICATION N°1	A hauteur de la MFR	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	11:29	13:29	13:31
36,3	132,9	CRAON	Droite D111	ROND - POINT	11:29	13:29	13:31
36,5	132,6	CRAON	Gauche D111		11:29	13:29	13:32
37,2	132,0	D111	Tout droit D111	ROND - POINT	11:30	13:30	13:33
38,9	130,2	NIAFLES	Tout droit D111	ÎLOT CENTRAL	11:33	13:33	13:35
39,3	129,9	NIAFLES	Tout droit D111 - direction La Selle Craonnaise	RALENTISSEUR	11:33	13:33	13:36
42,4	126,8	LA SELLE CRAONNAISE	Tout droit Rue de la Sablonnière	RALENTISSEUR	11:37	13:37	13:40
42,5	126,6	LA SELLE CRAONNAISE	Gauche D150	RÉTRÉCISSEMENT	11:37	13:37	13:40
43,3	125,8	LA SELLE CRAONNAISE	A hauteur de Route de la Rimbougère	ZONE PROPRE	11:39	13:39	13:41
47,0	122,1	VC6 / D110	Droite D287 - direction Saint Saturnin		11:44	13:44	13:47
48,8	120,4	SAINTE SATURNIN DU LIMET	Tout droit Rue principale	RÉTRÉCISSEMENT	11:46	13:46	13:49
49,3	119,9	SAINTE SATURNIN DU LIMET	Gauche Route des Sports	RÉTRÉCISSEMENT	11:47	13:47	13:50
50,5	118,7	SAINTE SATURNIN DU LIMET	Gauche VC6	ÎLOT CENTRAL	11:48	13:48	13:52
51,2	118,0	VC6 / D110	Gauche D110		11:49	13:49	13:53
52,3	116,9	RENAZÉ	Tout droit D110 / D771 / Rue Fourcault - Rue G. de Gaulle	ROND - POINT		13:51	13:54
53,5	115,7	RENAZÉ	Gauche Rue Pierre Gemin - D608	ÎLOT CENTRAL	Repas	13:52	13:56
58,5	110,7	LA BOISSIÈRE	Gauche D228 - direction Bouchamps	1km à 4,2% Pied côte	Caravane	13:59	14:03
59,8	109,4	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	A hauteur de Chemin le Creux	Côte de la Boissière 2è Caté		13:01	14:05
62,2	106,9	BOUCHAMPS LÈS CRAON	Gauche D230	RÉTRÉCISSEMENT		13:04	14:08
62,4	106,8	BOUCHAMPS LÈS CRAON	Droite Vc. Lotissement des Boulais			13:05	14:09
62,5	106,6	BOUCHAMPS LÈS CRAON	Droite Flandres Dunkerque			13:05	14:09
64,6	104,5	BOUCHAMPS LÈS CRAON	Droite D229			13:08	14:12
66,3	102,9	D229 / D230	Gauche D230			13:10	14:14
68,9	100,2	CHÉRANCÉ	Tout droit Rue Principale - D230			13:13	14:18
69,0	100,2	CHÉRANCÉ	Droite D230 - direction Mée			13:14	14:18
71,1	98,1	D230 / D25 / D230	Tout droit D230			13:16	14:21
74,7	94,4	MÉE	Droite D114 / Gauche D230	ROUTE ÉTROITE		13:21	14:26
77,2	91,9	D230 / C3 / D230	Gauche C3 / Droite D230 - direction Chemazé			13:25	14:30
81,7	87,4	CHEMAZÉ	Droite Rue des Marronniers	ROND - POINT		13:31	14:36
82,1	87,1	CHEMAZÉ	Droite Rue du Bon Accueil - Rue de Bel Air			13:31	14:37
82,4	86,7	CHEMAZÉ	Tout droit Rue de Molières			13:32	14:37
83,0	86,1	Rue de Molières / D20 / D588	Tout droit D588			13:33	14:38

86,7	82,5	MOLIÈRES	Gauche D588	RÉTRÉCISSEMENT	13:38	14:38	14:43
89,8	79,4	D588 / N162 / D213	Droite N162 / Gauche D213	ZONE PROPRE	13:42	14:42	14:48
91,0	78,2	D213	Les Gaucheraies		13:44	14:44	14:49
91,7	77,5	D213	La Thuaudière		13:44	14:44	14:50
92,1	77,1	D213	Croisement D213 / D268	ZONE PROPRE	13:45	14:45	14:51
95,3	73,9	DAON	Passage sur la Mayenne		13:49	14:49	14:56
95,6	73,6	D268 / D22	Gauche D22 - Direction Coudray		13:50	14:50	14:56
100,0	69,1	COUDRAY	Tout droit D595 - Direction Chatelain		13:56	14:56	15:02
100,4	68,7	COUDRAY	Gauche Rue de Fromentières		13:56	14:56	15:03
101,6	67,5	COUDRAY	Gauche VC2 - direction Fromentières		13:58	14:58	15:05
103,1	66,1	C2 / D105 / C2	Tout droit VC2		14:00	15:00	15:07
106,6	62,6	C2 / D28 / D591	Droite D28 / Gauche D591		14:05	15:05	15:12
107,9	61,3	D591	Passage à niveau non exploité		14:07	15:07	15:14
109,6	59,6	FROMENTIÈRES	Gauche D152		14:09	15:09	15:16
109,7	59,5	FROMENTIÈRES	Tout droit D152	ROND - POINT	14:09	15:09	15:16
112,3	56,9	D152 / N162 / D20	Tout droit - Viaduc de Château Gontier	ROND - POINT	14:13	15:13	15:20
112,9	56,2	SPRINT BONIFICATION N°2		BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	14:13	15:13	15:21
114,0	55,2	D20 / D112	Droite D112		14:15	15:15	15:22
114,3	54,9	D112	Droite D112 - direction Saint Sulpice		14:15	15:15	15:23
119,9	49,3	SAINT SULPICE	Tout droit D112		14:23	15:23	15:31
122,1	47,0	HOUSSAY	Gauche D4 / Droite D112 - Rue des Forges	RÉTRÉCISSEMENT	14:26	15:26	15:34
124,3	44,9	D112	La Boirie	COURBE GAUCHE !	14:29	15:29	15:37
126,9	42,3	ORIGNÉ	Tout droit D112		14:32	15:32	15:41
127,6	41,6	D112	Beaulieu	ZONE PROPRE	14:33	15:33	15:42
129,8	39,4	D112	Pont sur le Vicoin	1,4km à 4% Pied côte	14:36	15:36	15:45
131,2	38,0	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	La Besnerie	Côte de la Besnerie 2è Caté	14:38	15:38	15:47
132,6	36,6	D112 / D103	Gauche D103	ROND - POINT	14:40	15:40	15:49
135,1	34,0	NUILLÉ SUR VICOIN	Tout droit D103	COUSSINS BERLINOIS	14:44	15:44	15:53
135,3	33,9	NUILLÉ SUR VICOIN	Droite Rue de la Gabarre / Droite D1	1,3km à 3,5% Pied côte	14:44	15:44	15:53
136,7	32,5	GRIMPEUR : 6 - 4 - 2 - 1	Montoult	Côte de Nuillé 2è Caté	14:46	15:46	15:55
138,7	30,5	D1 / D910 / D1	Tout droit - direction l'Huisserie	ROND - POINT	14:49	15:49	15:58
139,4	29,7	L'HUISSERIE	Droite Rue des Bleuets - Rue des Rosiers	ROND - POINT	14:50	15:50	15:59
140,1	29,1	L'HUISSERIE	Gauche Rue des Vilettes	ROND - POINT	14:51	15:51	16:00
140,5	28,7	L'HUISSERIE	Droite D1 - direction Laval	ROND - POINT	14:51	15:51	16:00
140,8	28,4	L'HUISSERIE	Tout droit D1 - Rue de laval	ROND - POINT	14:51	15:51	16:01
141,1	28,0	D1	Tout droit D1 - Rue de laval	ÎLOTS CENTRAUX	14:52	15:52	16:01
144,0	25,2	LAVAL	Tout droit Rue du Bas des Bois - D1	ROND - POINT	14:56	15:56	16:05
144,8	24,3	D1 / Bld Avesnières / Quai Goupil	Tout droit Quai d'Avesnières - Qui Albert Goupil		14:57	15:57	16:06
146,0	23,2	LAVAL	Tout droit quai Jehan Fouquet		14:59	15:59	16:08
146,3	22,8	LAVAL	Droite pont Aristide Briand	ENTRÉE DU CIRCUIT	14:59	15:59	16:09
146,4	22,8	LAVAL	Droite Quai Sadi Carnot - Quai Paul Boudet		14:59	15:59	16:09
147,5	21,7	LAVAL	Gauche Rue de la Cale		15:01	16:01	16:10
147,7	21,4	LAVAL	Droite Rue Victor Boissel		15:01	16:01	16:11
148,0	21,2	LAVAL	Gauche Boulevard Montmorency		15:01	16:01	16:11
148,4	20,7	SPRINT BONIFICATION N°3	1er passage sur la ligne d'arrivée	BONIFICATIONS : 3" - 2" - 1"	15:02	16:02	16:12
148,6	20,5	LAVAL	Droite sur Av de chanzy	ZONE PROPRE	15:02	16:02	16:12
149,1	20,0	LAVAL	Gauche Bd Industrie		15:03	16:03	16:13
149,9	19,3	LAVAL	Gauche rue du Pressoir Salé		15:04	16:04	16:14
150,1	19,1	LAVAL	Gauche rue de Paris	ÎLOTS CENTRAUX	15:04	16:04	16:14
151,2	17,9	LAVAL	Tout droit Rue de la Paix		15:06	16:06	16:16
151,6	17,6	LAVAL	Gauche Quai Sadi Carnot - Quai Paul Boudet		15:06	16:06	16:16
152,6	16,5	LAVAL	Gauche Rue de la Cale		15:08	16:08	16:18
152,9	16,2	LAVAL	Droite Rue Victor Boissel		15:08	16:08	16:18
153,2	16,0	LAVAL	Gauche Boulevard Montmorency		15:08	16:08	16:18
153,6	15,6	LAVAL	2ème passage sur la ligne d'arrivée - Bd Montmorency		15:09	16:09	16:19
158,8	10,4	LAVAL	3ème passage sur la ligne d'arrivée - Bd Montmorency			16:16	16:26
164,0	5,2	LAVAL	4ème passage sur la ligne d'arrivée - Bd Montmorency			16:23	16:34
169,2	0,0	ARRIVÉE	5ème passage sur la ligne d'arrivée	BONIFICATIONS : 10" - 6" - 4"		16:30	16:41

DÉVIATION CARAVANE : 1 tour de circuit puis 200 m avant la ligne - DROITE - Rue Colonel Heulot

DÉVIATION MOTOS ET VOITURES RENAULT : 200 m avant la ligne - DROITE - Rue Colonel Heulot

DÉVIATION VEHICULES POINTS ROUGES : 200 m après la ligne - GAUCHE - Avenue Chanzy

DÉVIATION DIRECTEURS SPORTIFS : 200 m avant l'arrivée - GAUCHE - Rue Pierre Laroque