

DES AIDANTS

Un aidant est une personne qui apporte une aide régulière à un proche en perte d'autonomie.

Il joue un rôle central dans les activités de la vie quotidienne (soins, repas, démarches administratives, sorties...).

Ces tâches peuvent par exemple générer du stress, de la fatigue et/ou une souffrance morale chez l'aidant.

UN OBJECTIF D'ACCOMPAGNEMENT

L'objectif principal de la plateforme est de soutenir les aidants en prévention d'un épuisement en leur offrant des services et des moments de pause, tout en garantissant la continuité de la prise en charge des personnes aidées.

UNE ÉQUIPE POUR VOUS SOUTENIR

- 1 psychologue
- 3 chargées d'accompagnement
- Intervenants extérieurs

LE TERRITOIRE



LES PARTENAIRES

La plateforme travaille en lien avec trois accueils de jour :

- Accueil de jour itinérant EHPAD La Closeraie (Ballots)
- Accueil de jour "Le bon accueil" - EHPAD La Providence (Meslay-du-Maine)
- Accueil de jour EHPAD Saint Joseph (Château-Gontier)



Résidence la Closeraie



PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

Destinée aux personnes âgées, notre plateforme est là pour vous offrir un soutien global et personnalisé afin d'améliorer la qualité de vie des aidants et des personnes qu'ils accompagnent

Renseignements et inscriptions :

☎ 06.11.91.44.01 ou 02.43.98.40.51

✉ maysudrepit@ehpadmeslay.fr



Art-thérapie

(activité de bien-être utilisant l'art sous toutes ses formes : peinture, écriture...)

Musicothérapie

(pratique utilisant la musique dans une démarche de bien-être et de soin : écoute musicale, chant, instruments...)

Sophrologie

(gestion des émotions et du stress, soulagement des douleurs...)

Bien-être et lien social*

Activités et missions

Ecoute et soutien



Café des aidants

(moment convivial et échange en groupe autour d'un thème, animé par la psychologue)

Accompagnement

(proposition de solutions de répit temporaires : halte-relais, accueil de jour, hébergement temporaire...)

Atelier convivial

(jeux, animations en groupe...)

Massage ou réflexologie

(détente, diminution des douleurs, du stress...)

Médiation animale

(interaction avec des animaux pour favoriser le bien-être physique, émotionnel et maintenir le lien social)

Conseil

(démarches administratives et financières...)

Information et formation



Temps de sensibilisation

(pathologies, symptômes...)

Mini-formations et conférences

(prévention des chutes, alimentation...)

*Activités sur inscription avec participation financière (4€ la séance)

Halte-relais ouverte sur les temps d'activités (tarif : 6€)